



*Tvá
volba*

20

VÝROČNÍ ZPRÁVA

25

Obsah

Obsah	001	Spolupráce	006
Slovo ředitele	002	Naše služby	007
Kdo jsme a co děláme	003	Náš tým	011
Rok 2025 v číslech	004	Partneři a dárci	012
Jaký byl rok 2025	005		

Slovo ředitele

Rok 2025 byl pro naši organizaci obdobím významného rozvoje, nových partnerství a posilování spolupráce napříč odbornou sférou. Intenzivně jsme prohlubovali vztahy s organizacemi, které se věnují jak podpoře obětí domácího násilí, tak práci s osobami, které se násilného jednání dopouštějí. Věřím, že právě vzájemná spolupráce a sdílení zkušeností jsou klíčem k účinnému řešení tohoto závažného společenského problému. Naše organizace byla v uplynulém roce aktivní také na úrovni Asociace Zastav násilí, kde jsme se podíleli na odborných diskusích a rozvoji společných aktivit. Poprvé jsme měli možnost zapojit se rovněž do odborných pracovních skupin při Úřadu vlády České republiky, kde jsme společně s dalšími odborníky hledali cesty k efektivnějším systémovým řešením v oblasti prevence a řešení násilí.

Za významný milník považuji také navázání užší spolupráce se sociálně-právní ochranou dětí, dětskými domovy a výchovnými zařízeními v rámci Jihočeského kraje. Díky této spolupráci jsme mohli rozšířit naše působení směrem k dětem a mladistvým, kteří se potýkají s obtížemi v oblasti zvládání emocí a agresivního chování. Právě z této potřeby vznikl nový program Hod' se do klidu! zaměřený na komplexní práci s dětmi a mladými lidmi do 18 let. Jsem velmi hrdý na odvahu a nasazení našich kolegů a kolegyň, kteří se rozhodli věnovat tomuto citlivému a náročnému tématu. Program představuje inovativní přístup, který však současně vychází z ověřených mezinárodních zkušeností našich partnerských organizací napříč Evropou. Téma násilí mezi dětmi a mladistvými v roce 2025 výrazně rezonovalo celou společností a vše nasvědčuje tomu, že jeho význam bude v následujících letech dále narůstat. Proto se snažíme být na tyto výzvy připraveni a průběžně rozvíjet naše služby tak, aby dokázaly reagovat na nové potřeby klientů i společnosti.

Rok 2025 byl přelomový také z hlediska počtu klientů. Dosáhli jsme dosud nejvyššího počtu osob zapojených do našich programů. Těší nás rovněž rostoucí zastoupení žen mezi klienty, které nacházejí odvahu aktivně pracovat na změně svého chování a životní situace. Je inspirující sledovat jejich odhodlání a pokroky, kterých během spolupráce dosahují. Všem našim klientům přeji, aby díky získaným zkušenostem a dovednostem dokázali lépe zvládat náročné životní situace, porozuměli svým potřebám a budovali zdravější a bezpečnější vztahy.

Rád bych na tomto místě poděkoval všem svým kolegyním a kolegům za jejich profesionalitu, odhodlání a každodenní práci. Poděkování patří také všem odborníkům, spolupracujícím organizacím a jednotlivcům, kteří se tématu násilí věnují a pomáhají otevírat veřejnou diskusi. Díky jejich úsilí se o této problematice více hovoří a stále častěji se setkáváme s pozitivní zpětnou vazbou od lidí, kteří oceňují existenci a význam služeb, které naše organizace poskytuje.

A závěrem bych chtěl poděkovat i všem našim podporovatelům a donátorům, na celostátní, regionální i místní úrovni. Bez jejich důvěry a podpory by naše práce nebyla možná.

Mgr. Ondřej Čech
Ředitel organizace

Kdo jsme a co děláme

Tvá volba z. ú. je organizace, která pomáhá lidem, kteří se potýkají s násilným nebo agresivním chováním ve svých blízkých vztazích vůči partnerům, dětem, rodičům nebo dalším blízkým osobám. Působíme na území celého Jihočeského kraje, kde jsme v současnosti jedinou organizací specializující se na terapeutickou práci s touto cílovou skupinou.

Už od roku 2020 poskytujeme bezplatnou odbornou pomoc lidem, kteří chtějí své chování změnit a hledají bezpečnější způsoby zvládání konfliktů, vzteku a silných emocí. V individuálních terapeutických programech podporujeme klienty v tom, aby porozuměli příčinám svého jednání, převzali za něj odpovědnost a učili se budovat vztahy bez násilí, manipulace a zastrasování.

Naše práce vychází z odborného přesvědčení, že násilí v blízkých vztazích není soukromá věc a že práce s člověkem, který násilí používá, je důležitou součástí systému prevence dalšího násilí. Klienty neodsuzujeme, zároveň však jasně pojmenováváme odpovědnost za násilné chování a vedeme je k aktivní změně.

Vedle terapeutické práce se věnujeme také prevenci, vzdělávání a osvětě. Spolupracujeme s odborníky, školami, sociálními službami i dalšími organizacemi, protože věříme, že účinná pomoc vzniká díky propojení různých částí systému. Naším cílem je přispívat k tomu, aby lidé potýkající se s násilím mohli žít bezpečněji a aby se násilné vzorce nepřenášely do dalších generací.

Rok 2025 v číslech

↑ **240**

Mužů a žen u nás
vyhledalo pomoc

↑ **131**

Klientů prošlo
celým programem

↑ **1 774**

Konzultací

↑ **2 661**

Hodin přímé
terapeutické a
poradenské práce.

V roce 2025 naši pomoc vyhledalo celkem 240 mužů a žen, kteří se potýkali s násilným nebo agresivním chováním ve svých vztazích. Do terapeutického programu aktivně vstoupilo 131 klientů, kteří se rozhodli převzít odpovědnost za své chování a pracovat na změně. Během roku jsme poskytli 1 774 konzultací a společně s klienty strávili 2 661 hodin terapeutické a poradenské práce. Povzbuzující zprávou je, že více než 80 % účastníků, kteří do programu nastoupili, jej také úspěšně dokončilo. Tato čísla potvrzují, že odborná práce s lidmi, kteří používají násilí, má smysl a že změna je možná, pokud je klient připraven na ní aktivně pracovat.

Jaký byl rok 2025

Jednou z nejdůležitějších změn v roce 2025 bylo rozšíření cílové skupiny o mladistvé od 15 let, kteří vykazují známky agresivního nebo násilného chování ve vztazích. Potřebu této služby jsme dlouhodobě vnímali z terapeutické praxe i ze spolupráce se školami, OSPOD a dalšími institucemi. Právě v dospívání totiž často vznikají první rizikové vzorce chování, které se bez včasné podpory mohou dále prohlubovat.

V průběhu roku se nám podařilo specializovaný preventivně-terapeutický program pro mladistvé úspěšně zavést do pravidelné praxe. Program nabízí bezpečný prostor pro práci s emocemi, impulzivitou, konflikty a vztahy, zároveň je však postaven na úzké spolupráci s celým okolím klienta, rodinou, školou, výchovnými zařízeními, OSPOD i dalšími odborníky. Věříme, že právě komplexní a včasná pomoc může přispět k tomu, aby se násilné vzorce chování nepřenášely do dospělých vztahů a dalších generací.

V roce 2025 jsme také dokončili rozsáhlou modernizaci našich webových stránek. Cílem bylo vytvořit přehlednější, srozumitelnější a dostupnější prostředí pro lidi, kteří hledají pomoc pro sebe nebo své blízké. Nový web lépe představuje naše služby, usnadňuje první kontakt s organizací a nabízí více informací o problematice násilí, možnostech odborné pomoci i prevenci. Věříme, že díky modernějšímu a uživatelsky přívětivějšímu webu se k potřebným dostanou důležité informace rychleji a jednodušeji.

Významným krokem v oblasti rozvoje organizace bylo také zahájení aktivní práce s dárcovskou platformou Darujme.cz. Díky pravidelné komunikaci a většímu zaměření na fundraising se nám postupně daří rozšiřovat komunitu drobných dárců a podporovatelů, kterým není problematika domácího násilí lhostejná. Každý příspěvek, ať už jednorázový nebo pravidelný, nám pomáhá zachovávat dostupnost odborné pomoci a rozvíjet nové služby pro klienty. Velmi si vážíme důvěry všech lidí, kteří se rozhodli naši práci podpořit. Jejich podpora je pro nás nejen finanční pomocí, ale také důležitým potvrzením, že naše práce má smysl a že téma prevence násilí je pro veřejnost důležité.

Spolupráce a odborná setkání

Věříme, že účinné řešení domácího násilí není možné bez spolupráce odborníků, institucí a organizací napříč celým systémem. Proto jsme se i v roce 2025 aktivně zapojovali do odborných setkání, vzdělávacích aktivit a společných iniciativ, které přispívají k rozvoji prevence násilí a zkvalitňování pomoci lidem, kteří jsou násilím zasaženi.

Jedním z významných momentů roku byl křest třetího vydání knihy *Násilí je možné zastavit*, který se uskutečnil na Úřadu vlády České republiky. Publikace představuje důležitý zdroj informací pro odborníky i širokou veřejnost a ukazuje, že práce s původci násilí je nezbytnou součástí řešení domácího násilí. Velmi si vážíme možnosti být součástí této iniciativy a spolupracovat s organizacemi a odborníky, kteří dlouhodobě usilují o systémové změny v oblasti prevence násilí. Setkání zároveň potvrdilo, jak důležité je propojování státní správy, neziskového sektoru i odborné veřejnosti při hledání účinných cest, jak násilí předcházet a zastavovat.

Důležitou příležitostí ke sdílení zkušeností byla také 3. Jihočeská konference *Postavení oběti domácího násilí z pohledu práva a psychologie*, pořádaná Bílým kruhem bezpečí. Konference propojila odborníky z řad policie, soudů, intervenčních center, sociálních služeb, psychologie i práva. Právě mezioborová spolupráce a možnost diskutovat konkrétní případy z praxe nám umožňuje lépe porozumět potřebám jednotlivých aktérů systému a hledat cesty k efektivnější ochraně obětí domácího násilí. Účast na podobných akcích považujeme za důležitou součást našeho profesního rozvoje i budování funkční sítě spolupráce v regionu.

Velký důraz jsme v roce 2025 kladli také na další vzdělávání našeho týmu. Absolvovali jsme další část odborného výcviku zaměřeného na zvládání vzteku a práci se sexualizovaným a sexuálním násilím pod vedením Ligy otevřených mužů. Tato témata jsou často spojena s vysokou mírou studu, traumatu a složitých emocí, a proto je pro nás důležité neustále rozšiřovat své znalosti a dovednosti. Věříme, že kvalitní odborná pomoc je možná pouze tehdy, pokud se pracovníci průběžně vzdělávají, reflektují svou práci a sledují nové poznatky z oblasti psychologie, terapie a prevence násilí.

Naše služby

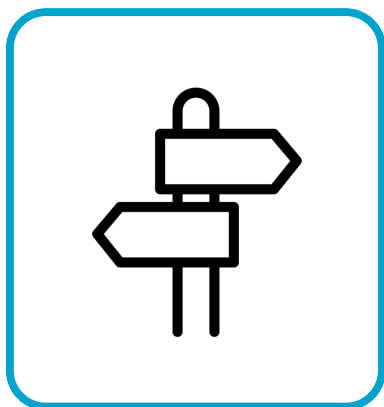
První krok ke změně vstupní Individuální konzultace



Pro klienty, kteří chtějí mluvit o svém vzteku, chování, zvládání emocí nebo obtížích ve vztazích v důvěrném a bezpečném prostředí. Pomáháme pojmenovat, co se děje, porozumět souvislostem a hledat první kroky ke změně podle individuálních potřeb. Jsou vhodné i pro ty, kteří zatím netuší, jak začít, ale vědí, že něco potřebují změnit.

Tvá volba

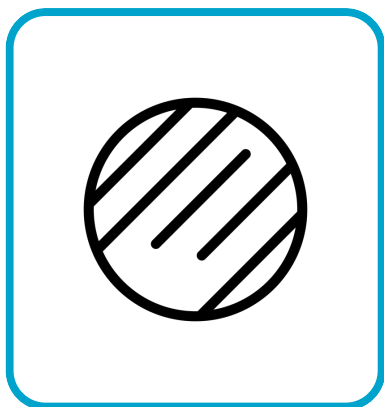
terapeutický program pro dospělé osoby, které se dopouštějí násilí v blízkých vztazích



Strukturovaný terapeutický program pro původce a původkyně násilí v blízkých vztazích. Zaměřený na rozvoj sebereflexe, zvládání emocí a změnu špatných vzorců chování. Pro všechny, kteří uvědomují, že jejich chování ve vztazích může být zraňující nebo destruktivní – a chtějí to změnit. Nabízíme bezpečný prostor pro otevřené hledání příčin násilného chování a aktivní práci na jeho změně. 12–16 individuálních setkání s terapeutem (60–90 min).

Hod' se do klidu

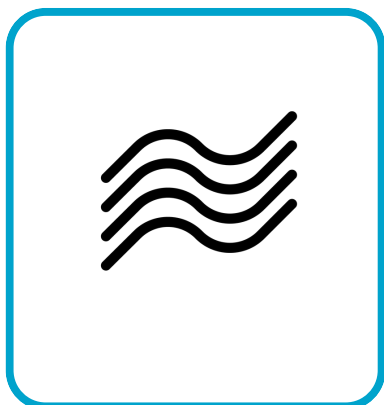
terapeutický program pro mladistvé od 15 let



Specializovaný preventivně-terapeutický program určený mladým lidem, kteří se potýkají s problémy ve zvládnání emocí, impulzivity, konfliktů nebo agresivního chování ve vztazích. Program pomáhá porozumět vlastním reakcím, rozvíjet sebereflexi a hledat bezpečnější způsoby zvládnání náročných situací. Součástí programu je také spolupráce s rodinou, školou, OSPOD, výchovnými zařízeními a dalšími odborníky, kteří se na podpoře mladého člověka podílejí. Nabízíme bezpečný prostor pro změnu chování dříve, než se rizikové vzorce upevní a začnou negativně ovlivňovat budoucí vztahy.

Vydechnout, ne vybuchnout

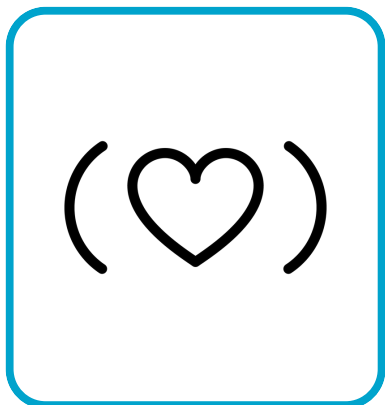
podpůrný terapeutický program pro rodiče, kteří chtějí zvládat vztek ve výchově



Pomáháme rodičům, kteří mají potíže se zvládnáním vzteku vůči svým dětem. Nabízíme individuální podporu, zaměřenou na práci s emocemi, porozumění vlastnímu chování a hledání cest ke klidnější a vědomější výchově. Program je bezplatný a dostupný všem, kdo chtějí přestat jednat impulzivně a začít jinak a lépe. Strukturovaný program pro původce a původkyně násilí, 12–16 individuálních setkání s terapeutem (60–90 min).

Moje volba

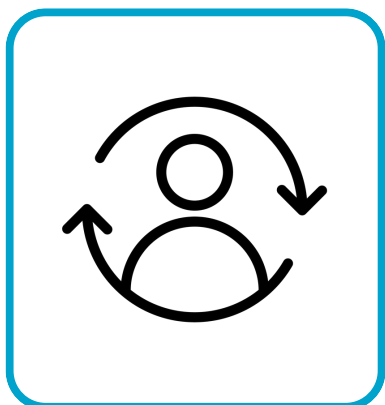
poradenství pro blízké **(partnery, partnerky, rodinné příslušníky)**



Pomoc těm, kdo žijí s člověkem, který má problémy s agresí nebo kontrolou emocí. Pomáháme jim zorientovat se v situaci, kdy jejich partner pracuje na změně svého násilného nebo problematického chování. Nabízíme informace, prostor pro vlastní emoce i podporu při rozhodování. Vaše potřeby jsou stejně důležité.

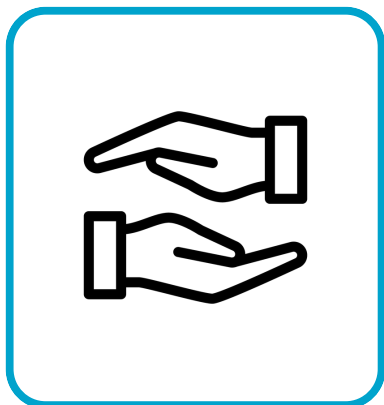
Tvá volba restart

spolupráce s Probační a mediační službou **(PMS)**



Pracujeme s klienty zařazenými do resocializačních a terapeutických programů po výkonu trestu nebo v rámci alternativních trestů. Nabízíme podporu při návratu do běžného života, zvládání konfliktů a rozvíjení odpovědného chování bez násilí. Strukturovaný program pro pachatele násilných trestných činů, 12–16 individuálních setkání s terapeutem (60–90 min).

Podpora pro profesionály **odborné konzultace a školení** **pro pomáhající profese**



Pro ty, kdo pracují s násilím z druhé strany. Podpora pracovníků v sociálních službách, školství či zdravotnictví při práci s klienty dopouštějícími se násilí. Nabízíme programy jednotlivce i pracovní kolektivy, prevence šitá na míru potřebám organizací.

Preventivní programy pro školy a organizace **Besedy a workshopy o zvládání vzteku,** **předcházení násilí a zdravé komunikaci**



Preventivní programy pro školy a organizace zaměřené na zvládání emocí, předcházení násilí a podporu zdravé komunikace. Nabízíme programy pro žáky, pedagogy i pracovní kolektivy. Prevence šitá na míru věku a potřebám školy či organizace.

Náš tým

Za každým terapeutickým rozhovorem, každým bezpečným prostorem a každou změnou stojí lidé, kteří svou práci dělají s nasazením, profesionalitou a lidskostí.



Ondřej Čech

ředitel organizace,
psychoterapeut



Markéta Čechová

koordinátorka organizace,
sociální pracovnice



Eva Holakovská

finanční a projektová
manažerka



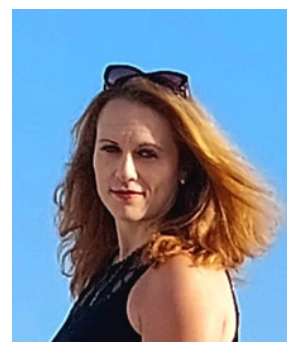
Tomáš Němeček

terapeut zvládání vzteku



Tomáš Emr

terapeut zvládání vzteku



Gabriela Bukovská

sociální pracovnice,
terapeutka

Partneři a dárci

Za každým klientem, který našel odvahu převzít odpovědnost za své chování, za každou rodinou, která získala větší bezpečí, i za každým dítětem, které nemuselo zažívat další ubližování, stojí podpora mnoha lidí a organizací.

Děkujeme všem našim dárcům, partnerům, institucím, odborníkům, dobrovolníkům i spolupracovníkům za důvěru, podporu a společné úsilí při budování bezpečnějších vztahů bez násilí.



Ministerstvo vnitra ČR
podpora v rámci prevence
kriminality



Ministerstvo spravedlnosti
České republiky

Ministerstvo spravedlnosti ČR
podpora v rámci programu pro pachatele trestné
činnosti

Úřad vlády České republiky



Úřad vlády ČR
podpora v rámci Odboru rovnosti žen a mužů
Úřadu vlády ČR



MONETA

NADACE
CLEMENTIA

Nadace Moneta bank CLEMENTIA
podpora terapeutického programu Tvá volba



Město Hluboká nad Vltavou
finanční podpora činnosti
organizace na místní úrovni



Město Tábor
finanční podpora činnosti
organizace na místní úrovni



NADACE ČEZ

Nadace ČEZ
podpora terapeutického programu
prostřednictvím aplikace EPP
Pomáhej pohybem

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY pro nevýdělečné organizace

v plném rozsahu

ke dni: 31.12.2025

(v celých tisících Kč)

IČ: 09022678

Dle vyhlášky č. 504/2002 Sb.

Sestaveno dne: 2.5.2026

Právní forma účetní jednotky: ÚSTAV

Předmět podnikání účetní jednotky: Sociální prevence

Název a sídlo účetní jednotky

Tvá volba z.ú.

U Malše 1805

České Budějovice

37001

Označení a	NÁKLADY b	Číslo řádku c	Činnost		
			hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby (součet A.I.1. až A.I.6.)	01	350		350
1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	02	109		109
4.	Náklady na cestovné	05	42		42
6.	Ostatní služby	07	199		199
A.III.	Osobní náklady (součet A.III.10. až A.III.14.)	12	1 473	135	1 608
10.	Mzdové náklady	13	1 113	135	1 248
11.	Zákonné sociální pojištění	14	354		354
12.	Ostatní sociální pojištění	15	6		6
A.V.	Ostatní náklady (součet A.V.16. až A.V.22.)	20	7		7
22.	Jiné ostatní náklady	27	7		7
	NÁKLADY CELKEM (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV. + A.V. + A.VI. + A.VII. + A.VIII.)	38	1 830	135	1 965

Označení a	VÝNOSY b	Číslo řádku c	Činnost		
			hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
B.I.	Provozní dotace (B.I.1.)	39	1 487		1 487
1.	Provozní dotace	40	1 487		1 487
B.II.	Přijaté příspěvky (součet B.II.2. až B.II.4.)	41	84		84
3.	Přijaté příspěvky (dary)	43	84		84
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	45		135	135
	VÝNOSY CELKEM (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV. + B.V.)	59	1 571	135	1 706
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	60	-259	0	-259
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	61	-259	0	-259

Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis)

 Martin Wolf

Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis)

 Martin Wolf

Tel.: 773 112 228

Linka:

Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo
podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou

Tvá volba z.ú.
U Malše 20
370 01 Č. Budějovice
IČ: 090 22 678
www.TVAVOLBA.CZ

ROZVAHA pro nevýdělečné organizace

v plném rozsahu
ke dni: 31.12.2025
(v celých tisících Kč)
IČ: 09022678

Dle vyhlášky č. 504/2002 Sb.

Sestaveno dne: 2.5.2026

Právní forma účetní jednotky: ÚSTAV

Předmět podnikání účetní jednotky: Sociální prevence

Název a sídlo účetní jednotky

Tvá volba z.ú.

U Malše 1805

České Budějovice

37001

Označení a	AKTIVA b	Číslo řádku c	Stav k prvnímu dni účet. období	Stav k poslednímu dni úč. období
			1	2
B.	Krátkodobý majetek celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)	40	188	23
B.II.	Pohledávky celkem (součet B.II.1. až B.II.19.)	51	7	7
4.	Poskytnuté provozní zálohy	55	7	7
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem (součet B.III.1. až B.III.7.)	71	181	16
1.	Peněžní prostředky v pokladně	72	1	4
3.	Peněžní prostředky na účtech	74	180	12
	AKTIVA CELKEM (A. + B.)	82	188	23

Označení a	PASIVA b	Číslo řádku c	Stav k prvnímu dni účet. období	Stav k poslednímu dni úč. období
			3	4
A.	Vlastní zdroje celkem (A.I. + A.II.)	01	-1 044	-1 303
A.II.	Výsledek hospodaření celkem (A.II.1. + A.II.2. + A.II.3.)	06	-1 044	-1 303
1.	Účet výsledku hospodaření	07	-549	-259
3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	09	-495	-1 044
B.	Cizí zdroje celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)	10	1 232	1 326
B.III.	Krátkodobé závazky celkem (součet B.III.1. až B.III.23.)	21	1 232	1 326
1.	Dodavatelé	22	21	22
5.	Zaměstnanci	26	59	27
7.	Závazky k institucím sociálního zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	28	38	28
9.	Ostatní přímé daně	30	17	14
15.	Závazky ke společníkům sdruženým ve společnosti	36	1 097	1 235
	PASIVA CELKEM (A. + B.)	48	188	23

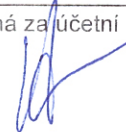
Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis)

Martin Wolf



Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis)

Martin Wolf



Tel.: 773 112 228

Linka:

Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo
podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou

Tvá volba z.ú.
U Malše 20
370 01 Č. Budějovice
IČ: 090 22 678
www.TVAVOLBA.cz