



***Tvá  
volba***

# **Výroční zpráva 2022**

 **Tvá  
volba**  
Norway  
grants

**Stane se ti,  
že se neovládneš ...**


- ... Když tě naštvne partner/ka, rodiče nebo děti?
- ... Když jsi v práci nedoceněný?
- ... Když věci nejsou tak, jak si představuješ?

**Chceš změnu,  
než bude pozdě?**

Násilí nemusí být součástí tvého života,  
je to **Tvá volba!**

[www.tvavolba.cz](http://www.tvavolba.cz)

## Kontaktní údaje

 U Malše 20, 370 01 České Budějovice

 +420 777 232 421

 [info@tvavolba.cz](mailto:info@tvavolba.cz)

 dpfj2yh

 [www.tvavolba.cz](http://www.tvavolba.cz)

## Kdo jsme a co děláme

Tvá volba je projekt, který se zaměřuje na ty, kteří mají potíže s násilím a agresí ve vztazích, blízké rodině a svém okolí. Pomáháme lidem porozumět příčinám své agrese, aby mohli svůj vztek a jeho důsledky lépe zvládat, uměli řešit konfliktní situace jiným – nenásilným – způsobem, a díky tomu zlepšili svůj vlastní život a vztahy s druhými lidmi a okolím.

Jsme přesvědčení, že každý člověk se může změnit a naučit se ovládat své emoce a vztek. Vyžaduje to však práci na sobě samém, odvalu převzít odpovědnost za své chování a uvědomit si, jaké důsledky násilné chování zanechává na sobě samém, našich nejbližších i svém okolí.

Poskytujeme:

- probační program pro dospělé pachatele trestné činnosti a původce násilí v blízkých vztazích
- psychoterapeutický program zaměřený na pomoc klientům, kteří mají ve svém životě obtíže se zvládnutím vzteku. Porozuměním svých emocí v osobním i profesním životě

Vedle této činnosti se věnujeme intenzivní spolupráci s dalšími organizacemi a institucemi, které se tématem násilí a pomoci zabývají. A to jak práce s oběťmi tak práce s násilnými osobami. Přispíváme ke vzdělávání odborné veřejnosti a iniciujeme debatu a osvětu na toto téma.

## Náš tým

Tento tým se začal formovat ještě před vznikem naší organizace, a to v roce 2017. Snažili jsme se ho poskládat tak, abychom mohli fungovat naplno a bez komplikací. Díky všem, kdo jsou v týmu a není jim problematika násilí lhostejná.



Ondřej Čech  
Ředitel a psychoterapeut



Tomáš Němeček  
Terapeut zvládání vzteku



Gabriela Bukovská  
Sociální pracovníce a terapeutka



Jan Chmelař  
Finanční a projektový manažer



Tomáš Emr  
Terapeut zvládání vzteku

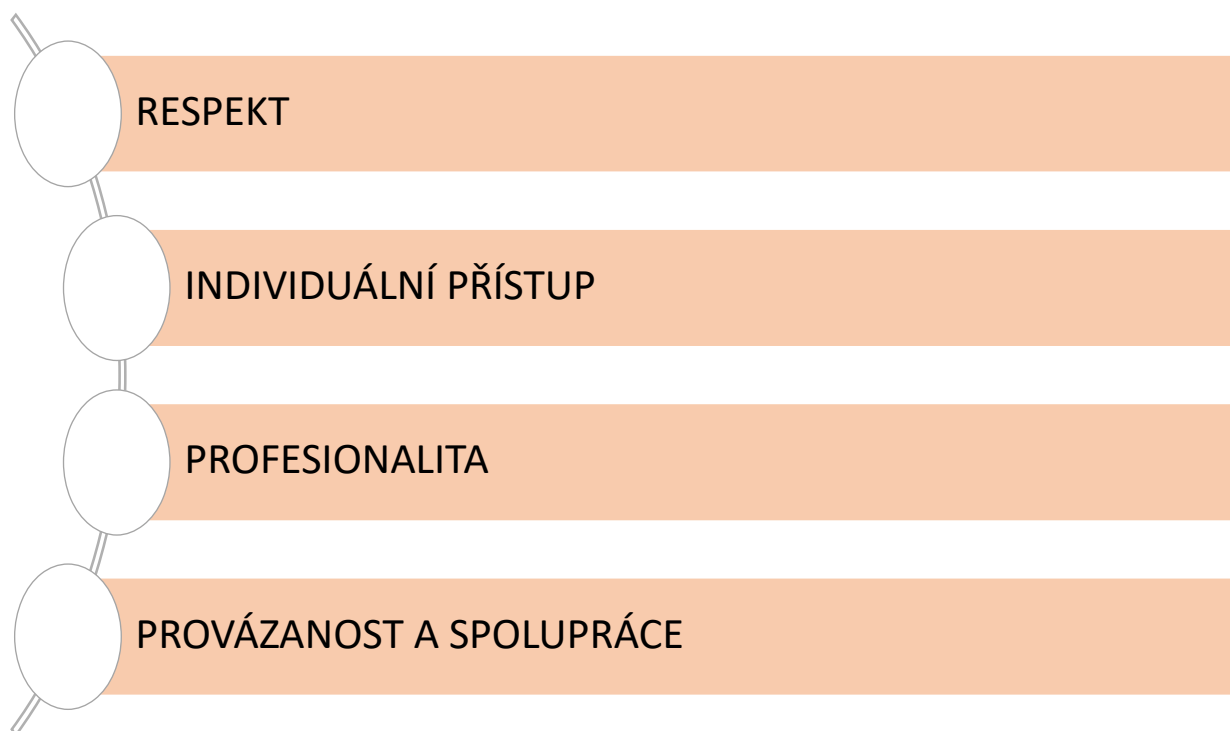


Markéta Lorencová  
Asistentka organizace a koordinátorka

## Naše poslání

Posláním Tvé volby, z. s., je pomáhat jednotlivcům a rodinám, kteří se nachází v nepříznivé životní situaci nebo kteří jsou takovou situací ohroženi. Zaměřuje se na zvyšování kvality života, podporuje aktivní přístup k osobnostnímu rozvoji a zdraví, zodpovědnému partnerství a rodičovství a společenské angažovanosti.

## Naše hodnoty



## Co vše se událo v roce 2022

I v roce 2022 bylo naším hlavním cílem poskytovat kvalitní, odborné služby, které pomohou klientům v jejich nelehké životní situaci.

Osoby, které mají potíže s násilím a agresí ve vztazích, se často dostávají do situací, které jsou komplexnější, a které vyžadují podporu více odborníků. Společný přístup k tématu násilného chování a k cílové skupině, osobám, které jsou původci násilí v blízkých vztazích, vidíme jako klíčový a naprosto nezbytný pro komunikaci a další spolupráci jak mezi odborníky, tak i mezi širokou veřejností.

Projekt Tvá volba – Jihočeský kraj – LP-HRMGSD-002 byl podpořen v rámci programu Lidská práva financovaného z Norských fondů 2014–2021. Během října a listopadu 2022 proběhly díky podpoře našeho projektu v rámci Norských fondů „kulaté stoly“ – společná setkání zástupců organizací sociálních služeb, zástupců Policie, sociálně právní ochrany dětí a



sociálních odborů měst. Výše uvedení zástupci se zabývají ve své praxi oběťmi domácího násilí a potřebují zároveň, aby se pracovalo i s původci tohoto násilí. Dále jsme představili i náš program, který realizujeme ve spolupráci s probační a mediační službou. Setkání se uskutečnila ve všech okresech Jihočeského kraje – v Táboře, Českých Budějovicích, Strakonících, Českém

Krumlově, Jindřichově Hradci, Písku a Prachaticích.

Díky těmto setkáním došlo k navázání užší spolupráce se SPOD v Jihočeském kraji a dalšími organizacemi.

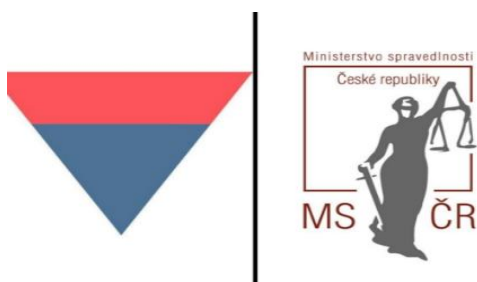
V roce 2022 jsme poskytly celkem poradenství 95 klientům, v celkové časové dotaci přímé práce 2137 hodin terapií a konzultací. Během roku 2022 se náš personální stav ustálil a podařilo se naplnit požadavky klientů.



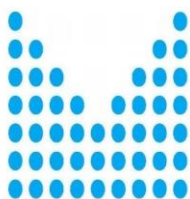
## V roce 2022 nás podpořili tito donátoři



**Norway**  
grants



**Jihočeský kraj**



MINISTERSTVO VNITRA  
ČESKÉ REPUBLIKY

*Děkujeme všem, kteří se rozhodli jakkoli podpořit naši organizaci.*

## **Naše plány do 2023**

- pokračovat v programech pro pachatele násilí realizovaných ve spolupráci s ministerstvem spravedlnosti a ministerstva vnitra
- pokračovat v projektu Lidská práva financovaného pomocí norských fondů
- rozvíjet odborné kompetence
- zkvalitňovat program pro klienty zlepšováním našich kapacit a kvalitním proškolením našich zaměstnanců, používat inovativní metody a nové postupy
- pokračovat ve spolupráci se SPOD na celém území Jihočeského kraje
- vylepšovat a podporovat kvalitu služeb ve spolupráci s probační a mediační službou na území Jihočeského kraje
- zaměřit se na kvalitu našich služeb (zpětná vazba, interní procesy)
- podporovat a rozvíjet spolupráci mezi organizacemi a institucemi v tématu násilí a práce s osobou nezvládající vlastní agresi a páchající násilí v blízkých vztazích
- zaměřit se na preventivní programy pro školy na téma násilí
- z akreditovat vzdělávací programy jak pro širokou veřejnost, tak pro školy
- zaměřit se na fundraising a větší propagaci organizace
- pokračovat v celorepublikové kampani ZASTAV NASILÍ
- aktivně se zapojovat v kampani Na Jihu Čech bez násilí



# Hospodaření v roce 2022

## ROZVAHA pro nevýdělečné organizace v plném rozsahu

ke dni: 31.12.2022 (v celých tisících Kč)

IČ: 09022678

Název a sídlo účetní jednotky

Tvá volba z.ú.

U Malše 1805

České Budějovice

37001

Právní forma účetní jednotky

ÚSTAV

Předmět podnikání

Sestaveno dne: 01.05.2023

Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis)

Martin Wolf

Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis)

Martin Wolf

tel.:

linka:

Podpisový záznam

Označ.	AKTIVA	Začátek obd.	Konec obd.
B.	Krátkodobý majetek celkem (B.I.+B.II.+B.III.+B.VI.)	21	1 235
B. II.	Pohledávky celkem (souč. B.II.1. až B.II.19.)	0	7
4.	Poskytnuté provozní zálohy	0	7
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem (souč. B.III.1. až B.III.7.)	21	1 228
B.III.1.	Peněžní prostředky v pokladně	14	31
3.	Peněžní prostředky na účtech	7	1 197
	AKTIVA CELKEM (A. + B.)	21	1 235
Označ.	PASIVA	Začátek obd.	Konec obd.
A.	Vlastní zdroje celkem (A.I.+A.II.)	1	-345
A. II.	Výsledek hospodaření celkem (souč. A.II.1. až A.II.3.)	1	-345
1.	Účet výsledku hospodaření	3	-346
3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	-2	1
B.	Cizí zdroje celkem (B.I.+B.II.+B.III.+B.VI.)	20	1 580
B.III.	Krátkodobé závazky celkem (souč. B.III.1. až B.III.23.)	20	462
B.III.1.	Dodavatelé	0	36
5.	Zaměstnanci	0	89
7.	Závazky k institucím soc. zabezpečení a veř. zdrav. poj.	0	60
9.	Ostatní přímé daně	17	24
15.	Závazky ke společníkům sdruženým ve společnosti	3	253
B. IV.	Jiná pasiva celkem (souč. B.IV.1. až B.IV.2.)	0	1 118
2.	Výnosy příštích období	0	1 118
	PASIVA (A. + B.)	21	1 235

## VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY pro nevýdělečné organizace

ke dni: 31.12.2022 (v celých tisících Kč)

IČ: 09022678

Název a sídlo účetní jednotky

Tvá volba z.ú.

U Malše 1805

České Budějovice

37001

Právní forma účetní jednotky

ÚSTAV

Předmět podnikání

Ostatní pobytové služby sociální péče

v plném rozsahu

Sestaveno dne: 01.05.2023

Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis)

Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis)

tel.:

linka:

Podpisový záznam

Označení	NÁKLADY	Hlavní čin.	Hosp. čin.	Celk. čin.
A. I.	Spotřeb. nákupy a nakupované služby (A.I.1. až A.I.6.)	393	0	393
1.	Spotřeba materiálu, energie a ostat. neskladovaných dodávek	171	0	171
4.	Náklady na cestovné	24	0	24
6.	Ostatní služby	198	0	198
A.III.	Osobní náklady (A.III.10. až A.III.14.)	1 121	0	1 121
10.	Mzdové náklady	849	0	849
11.	Zákonné sociální pojištění	269	0	269
12.	Ostatní sociální pojištění	3	0	3
A. V.	Ostatní náklady (A.V.16. až A.V.22.)	2	0	2
22.	Jiné ostatní náklady	2	0	2
	<b>NÁKL. CELK.(A.I.+A.II.+A.III.+A.IV.+A.V.+A.VI.+A.VII.+A.VIII.)</b>	<b>1 516</b>	<b>0</b>	<b>1 516</b>
Označ.	VÝNOSY	Hlavní čin.	Hosp. čin.	Celk. čin.
B. I.	Provozní dotace (B.I.1.)	1 101	0	1 101
1.	Provozní dotace	1 101	0	1 101
B. II.	Přijaté příspěvky (B.II.2. až B.II.4.)	69	0	69
3.	Přijaté příspěvky (dary)	69	0	69
	<b>VÝNOSY CELKEM (B.I.+B.II.+B.III.+B.IV.+B.V.)</b>	<b>1 170</b>	<b>0</b>	<b>1 170</b>
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	-346	0	-346
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	-346	0	-346