



## TISKOVÁ ZPRÁVA

### **V Jihočeském kraji úspěšně pomáhá program Tvá volba lidem, kteří se dopouštějí násilí v blízkých vztazích.**

České Budějovice, 25.1.2026

V Jihočeském kraji byl úspěšně realizován již čtvrtým rokem terapeutický program Tvá volba, který pomáhá lidem ovládat své emoce a vztek a měnit násilné chování v blízkých vztazích. Do programu se v roce 2025 zapojilo celkem 105 klientů a klientek z různých částí regionu a všichni jej úspěšně dokončili. Program přispívá ke zvýšení bezpečí partnerů, partnerek i dětí a představuje důležitý nástroj prevence domácího násilí.

Program realizuje organizace Tvá volba z.ú., která se dlouhodobě zaměřuje na odbornou terapeutickou práci s lidmi, kteří mají potíže se zvládnutím vzteku, agrese nebo konfliktního chování. Klienti během několikaměsíční spolupráce absolvují individuální terapeutická setkání zaměřená na rozpoznání spouštěčů agrese, zvládnutí emocí a rozvoj nenásilných způsobů řešení konfliktů. Program je pro klienty poskytován bezplatně, aby finanční situace nebyla překážkou pro ty, kteří chtějí změnit své chování a vyhledat odbornou pomoc. Díky podpoře úřadu Vlády ČR v rámci programu Podpora veřejně prospěšných aktivit v oblasti rovnosti žen a mužů a prevence násilí, mohlo být do programu zapojeno o 30 klientů/klientek více než v roce předcházejícím.

*„Naší zkušeností je, že změna je možná, pokud člověk dostane odbornou podporu a prostor převzít odpovědnost za své chování. Program pomáhá klientům lépe porozumět vlastním reakcím, zvládat konfliktní situace bez násilí a postupně měnit způsob, jakým fungují ve vztazích. To má zásadní význam nejen pro ně samotné, ale především pro bezpečí jejich blízkých,“* říká Mgr. Ondřej Čech, statutární zástupce organizace Tvá volba z.ú.

Do programu se zapojili klienti z Českých Budějovic, Tábora, Českého Krumlova, Prachatic, Písku i Jindřichova Hradce, což potvrzuje, že podobná odborná pomoc je potřebná v celém Jihočeském kraji. Součástí programu byla také podpora blízkých osob klientů, včetně partnerů, partnerek a dětí, čímž se podařilo posílit jejich bezpečí a stabilitu rodinného prostředí. Včasná podpora může zabránit eskalaci násilí a přispět k bezpečnějším vztahům.

Kontakt pro média:

Mgr. Ondřej Čech

Tvá volba z.ú.

U Malše 1805/20, České Budějovice

e-mail: [info@tvavolba.cz](mailto:info@tvavolba.cz)

telefon: 777 232 421

web: [www.tvavolba.cz](http://www.tvavolba.cz)

Tvá volba z. ú.  
U Malše 20  
370 01 České Budějovice

727819942  
cechova@tvavolba  
[www.tvavolba.cz](http://www.tvavolba.cz)